

24.070 - Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, paradajky

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Šalát hlávkový	kg	0,9	0,81	1,3	1,17	1,3	1,17	2,8	2,52		
Paprika červená	kg	2	1,5	3	2,25	3	2,25	4	3		
Paradajky	kg	2	1,8	3	2,7	3	2,7	4	3,6		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	40	60	60	85	
Hmotnost' spolu:	40	60	60	85	

Technologický postup:

Hlávkový šalát/ladový šalát očistíme, rozoberieme na listy, umyjeme pod tečúcou vodou. Papriku očistíme, umyjeme a nakrájame na rezance. Paradajky očistíme, umyjeme a pokrájame na mesiačky alebo kolieska.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]